

**sportunion  
döbling**



***Programm 2023/24***

***Komm auch DU zu uns!  
Wir haben für ALLE das  
richtige Sportangebot!***

## **INHALTSVERZEICHNIS**

	<i>Seite</i>
<b><i>SPORTANGEBOTE FÜR KINDER, SCHÜLER UND JUGENDLICHE</i></b>	<b><i>1-3</i></b>
<b><i>AKROBATIK</i></b>	<b><i>4</i></b>
<b><i>FIT SPORT ANGEBOTE</i></b>	<b><i>5-7</i></b>
<b><i>SPEZIELLE GESUNDHEITS- ANGEBOTE UND BALLSPORT FÜR ERWACHSENE</i></b>	<b><i>7</i></b>
<b><i>VOLLEYBALL</i></b>	<b><i>8</i></b>
<b><i>TISCHTENNIS</i></b>	<b><i>9</i></b>
<b><i>BASKETBALL</i></b>	<b><i>10</i></b>
<b><i>JUDO</i></b>	<b><i>11</i></b>
<b><i>KARATE</i></b>	<b><i>12</i></b>
<b><i>KRAFTKAMMER</i></b>	<b><i>13</i></b>
<b><i>HALLENVERZEICHNIS</i></b>	<b><i>13</i></b>

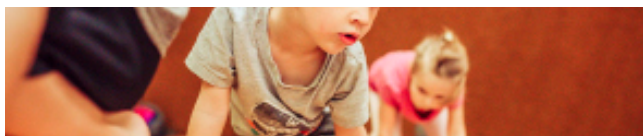
Da es noch zu Änderungen des Sportprogramms kommen kann, bitten wir darum, vor dem Aufsuchen der ersten Einheit unsere Homepage zu besuchen. Durch Scan dieses QR-Codes kommen Sie direkt zu unserer Seite:

[www.sportunion-doebling.at](http://www.sportunion-doebling.at)





Tag	Zeit	Halle	Alter	Card
<b><i>NACHWUCHS UND TURNEN</i></b>				
unter 16 Jahre: € 192,- pro Jahr und Einheit				
über 16 Jahre: € 200,- pro Jahr und Einheit				
über 25 Jahre: € 220,- pro Jahr und Einheit				
<b><i>KOMBI-CARD FÜR KIDS</i></b> 😊				
€ 340,- pro Jahr				
Berechtigt zur Teilnahme an ALLEN mit 😊 gekennzeichneten Einheiten.				
<b><i>ABENTEUER TURNSAAL MIT UGOTCHI</i></b>				
Do	15.00-16.00	Kreindlgasse 24	5-8	😊
<b><i>BADMINTON für Kinder</i></b>				
Di	19.00-20.30	Billrothstr. 26-30	8-14	😊
Mi	18.30-19.30	Hofzeile 17	10-18	😊
<b><i>BALLSCHULE - POLYSPORTIVE BALLSPIELE</i></b>				
Mi	17.00-18.00	Celtesgasse 2	ab 4	
Do	17.00-18.00	Krottenbachstr. 108	ab 6	
Sa	10.00-11.00	Grinzinger Straße 88	ab 3	
Sa	11.00-12.00	Grinzinger Straße 88	ab 6	
<b><i>ELTERN UND KIND TURNEN</i></b>				
Do	10.30-11.30	SZ Döbling	0-3	
Mo	15.00-16.00	SZ Döbling	2-5	
Mo	16.00-17.00	SZ Döbling	2-5	
Di	15.00-16.00	Kreindlgasse 24	2-5	
Di	16.00-17.00	Kreindlgasse 24	2-5	
Di	16.00-17.00	SZ Döbling	2-5	
Mi	16.00-17.00	SZ Döbling	2-5	
Mi	16.00-17.00	Celtesgasse 2	2-5	
Do	15.00-16.00	SZ Döbling	2-5	
Do	16.00-17.00	SZ Döbling	2-5	



Tag	Zeit	Halle	Alter	Card
<b><i>FIT KIDS mit UGOTCHI</i></b>				
Mo	16.30-18.00	Grinzinger Str. 88	5-9	😊
<b><i>FLOORBALL (HOCKEY)</i></b>				
Mo	18.30-19.30	Hofzeile 17	8-11	😊
Mo	19.30-20.30	Hofzeile 17	12-15	😊
<b><i>FREERUNNING &amp; PARKOUR</i></b>				
Anfänger*innen und Fortgeschrittene				
Di	19.30-21.00	Hofzeile 17	ab 10	😊
Do	17.30-19.00	Hofzeile 17	ab 10	😊
Fr	19.30-21.00	Hofzeile 17	ab 12	😊
Fortgeschrittene				
Mi	19.30-21.00	Hofzeile 17	ab 12	😊
<b><i>FUSSBALL für Kinder</i></b>				
Di	14.00-15.00	Windhabergasse 2d	Mädchen 6-10	😊
Di	15.00-16.00	Windhabergasse 2d	Buben 6-10	😊
Mi	17.30-18.30	Hofzeile 17	6-10	😊
Mi	18.30-19.30	Hofzeile 17	10-14	😊
Do	16.00-17.00	Kreindlgasse 24	6-10	😊
<b><i>GERÄTETURNEN</i></b>				
Mo	18.00-19.30	Neulandschule Zugang TS gegen- über Aslangasse 4	ab 10	😊
Mi	18.00-19.30	Neulandschule Zugang TS gegen- über Aslangasse 4	ab 10	😊
<b><i>HIP HOP-DANCE</i></b>				
Do	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 8	😊
<b><i>KLEINKINDERTURNEN</i></b>				
Mo	15.00-16.00	Kreindlgasse 24	3-4	😊
Mo	16.00-17.00	Kreindlgasse 24	4-5	😊
Di	15.00-16.00	SZ Döbling	3-5	😊
Mi	15.00-16.00	SZ Döbling	3-5	😊



Tag                      Zeit                      Halle                      Alter                      Card

## ***RHYTHMISCHE GYMNASTIK***

€ 192,- 1x pro Woche AnfängerInnen

€ 340,- 2x pro Woche AnfängerInnen bzw. Fortgeschrittene

Mi	17.30-18.30	Hofzeile 17 Anf.	ab 6	
Mi	17.30-19.30	Hofzeile 17 Fortgeschr.	ab 9	
Mi	19.30-20.30	Hofzeile 17 Kader	ab 9	
Fr	16.00-17.00	Billrothstr. 73 Anf.	ab 6	
Fr	16.00-18.00	Billrothstr. 73 Fortg.	ab 9	

## ***TURNEN UND SPIELE***

Di	17.00-18.30	Kreindlgasse 24	6-9	😊
Do	17.00-18.30	Kreindlgasse 24	6-9	😊

## ***TURNEN UND AKROBATIK***

Di	17.30-18.30	Hofzeile 17	6-9	😊
Di	18.30-19.30	Hofzeile 17	9-12	😊

## ***UKRAINIAN KIDS DANCE (auf Ukrainisch)***

Mo	16.00-17.00	SZ Döbling		😊
Do	16.00-17.00	SZ Döbling		😊

SVS Versicherte und deren Kinder werden bei der Teilnahme an qualitätsgeprüften Sportvereinsprogrammen mit jeweils einem SVS Extra-Gesundheitshunderter pro Jahr seitens der Versicherung unterstützt.

Wie Sie zu Ihrem SVS-Gesundheitshunderter kommen, erfahren Sie unter:

[www.svs.at/gesundheitsunderter](http://www.svs.at/gesundheitsunderter)



Gemeinsam  
gesünder.





Tag

Zeit

Halle

Alter

Card

## **AKROBATIK**

### **AKRO 4 KIDS**

€ 192,- 1x pro Woche

(€ 120,- 1x pro Woche für Teilnehmer\*innen Turnen+Akrobatik)

Tag	Zeit	Halle	Alter	Card
Mo	17.00-18.30	Pyrkergasse 14	8-12	
Fr	17.30-18.30	Hofzeile 17	6-9	
Fr	18.30-19.30	Hofzeile 17	9-12	

## **SPORTAKROBATIK**

Der Leistungsaspekt steht in den Einheiten für Sportakrobatik klar im Vordergrund. Es werden Wettkämpfe durchgeführt und die Teilnahme daran ist das Ziel.

Die Aufnahme erfolgt nur nach einem Aufnahme-test. Dieser findet am 9.9. statt. Details zum Ablauf siehe Website. Bis 18.9. wird über die Aufnahme entschieden und es erfolgt die Einteilung in die Trainingsgruppen.

### **ANFÄNGER\*INNEN 1**

€ 316,- pro Jahr 2x pro Woche

Di	18.00-19.30	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4
Fr	18.00-19.30	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4

### **ANFÄNGER\*INNEN 2**

€ 396,- pro Jahr 2x pro Woche

Di	18.00-19.30	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4
Fr	18.00-19.30	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4

## **FORTGESCHRITTENE**

€ 652,- pro Jahr 3x pro Woche

Mo	17.30-20.00	SZ LaVille
Mi	18.00-21.00	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4
Fr	19.00-21.00	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4



Tag

Zeit

Halle

Card

## ***FIT-ANGEBOTE***

€ 220,- pro Jahr für 1 Einheit

€ 264,- pro Jahr für 1,5 Einheiten

€ 436,- pro Jahr Superfitpass

€ 480,- pro Jahr All-Inclusive-Card

☺ In diesen Einheiten gelten unser Superfitpass und die All-Inclusive-Card. ☺

## ***BODY-FITNESS***

Mo	19.30-20.30	Hofzeile 17	☺
Di	18.30-19.30	SZ Döbling	☺
Do	20.00-21.00	Hofzeile 17	☺

## ***BODYWORK***

Di	18.30-19.50	Kreindlgasse 24	☺
Do	19.30-20.50	Billrothstr. 26-30	☺

## ***BODY-WORKOUT***

Di	19.30-20.50	Hofzeile 17	☺
----	-------------	-------------	---

## ***BBP (Bauch, Beine, Po)***

### ***PROBLEMZONEN-GYMNASTIK***

Di	09.00-10.00	SZ Döbling	☺
Mi	09.00-10.00	SZ Döbling	☺

## ***FIT GYMNASTIK***

Mi	09.15-10.15	SZ Döbling	☺
----	-------------	------------	---

## ***GESUNDER RÜCKEN***

Mo	09.30-10.30	SZ Döbling	☺
Mo	18.30-19.30	Hofzeile 17	☺
Fr	09.00-10.00	SZ Döbling	☺

## ***GESUNDER RÜCKEN mit STRETCH***

Do	10.00-11.00	SZ Döbling	☺
----	-------------	------------	---

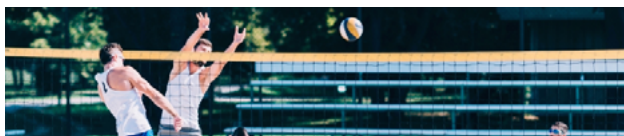


Tag	Zeit	Halle	Card
<b><i>GESUNDER RÜCKEN mit PILATES</i></b>			
Do	19.00-20.00	Hofzeile 17	😊
<b><i>G´SUND und FIT 50+</i></b>			
Mo	18.00-19.20	Obere Augartenstr. 38	😊
<b><i>IRON SYSTEM (Pump your body)</i></b>			
Mo	18.00-19.00	SZ Döbling	😊
<b><i>LADIES DANCE</i></b>			
Mo	10.30-11.30	SZ Döbling	😊
Do	18.15-19.15	SZ Döbling	😊
Fr	10.30-11.30	SZ Döbling	😊
<b><i>LATIN FIT&amp;FUN</i></b>			
Mi	19.00-20.00	Billrothstr. 26-30	😊
<b><i>MIXED DANCE</i></b>			
Mo	18.45-19.45	Billrothstr. 26-30	😊
<b><i>MODERATES KRAFTTRAINING</i></b>			
Mi	17.00-18.00	SZ Döbling	😊
<b><i>PILATES Anfänger*innen</i></b>			
Mo	19.00-20.00	SZ Döbling	😊
<b><i>PILATES Fortgeschrittene</i></b>			
Mi	18.00-19.00	SZ Döbling	😊
<b><i>PILATES Anf. &amp; leicht Fortg.</i></b>			
Di	10.00-11.00	SZ Döbling	😊
<b><i>SANFTE GYMNASTIK</i></b>			
Mi	10.00-11.00	SZ Döbling	😊
<b><i>SPORTS before WORK</i></b>			
Mi	07.00-08.00	SZ Döbling	😊
<b><i>STEP &amp; BODYWORK</i></b>			
Do	09.00-10.00	SZ Döbling	😊





Tag	Zeit	Halle	Card
<b>STRETCHING YOGA</b>			
Mo	20.00-21.00	SZ Döbling	😊
<b>YOGA mit RÜCKEN-FIT</b>			
Di	19.30-20.30	SZ Döbling	😊
<b>ZUMBA</b>			
Di	17.30-18.30	SZ Döbling	😊
<b>SPEZIELLE GESUNDHEITS-ANGEBOTE</b>			
<b>AKTIV BEWEGT</b> <i>Gesundheitstraining</i>			
€ 340,- pro Jahr für 2x pro Woche			
Mo	08.00-09.30	SZ Döbling	
Mo	09.30-10.30	SZ Döbling	
Do	08.30-10.00	SZ Döbling	
<b>QI GONG</b>			
€ 304,- pro Jahr			
Mi	19.00-20.30	SZ Döbling	
<b>BADMINTON für Erwachsene</b>			
€ 220,- pro Jahr			
Di	19.30-21.30	Hofzeile 17	
<b>FUSSBALL für Erwachsene</b>			
€ 264,- pro Jahr			
Mo	19.00-21.00	Billrothstr. 73	
<b>FIT, AKTIV und im Gleichgewicht</b>			
€ 220,- pro Jahr			
Mo	18.00-19.15	Anastasius Grün G. 10	
Mo	19.30-20.45	Anastasius Grün G. 10	



Tag

Zeit

Halle

Alter

## **VOLLEYBALL**

€ 300.- pro Jahr

Für weitere Infos bitten wir um Kontaktaufnahme mit Mag. Eva Kheil unter: [volleyball.doebling@gmx.at](mailto:volleyball.doebling@gmx.at) oder 0664/9190312

Kinder die noch zu jung sind, um an den Volleyball Einheiten teilzunehmen, können die Einheiten der Ballschule besuchen - siehe Programmheft Seite 3. Dort werden die grundlegenden Techniken für alle Ballsportarten vermittelt.

### **U13** (Jahrgang 2012) MÄNNLICH & WEIBLICH

auf Anfrage

### **U14** (Jahrgang 2011) MÄNNLICH & WEIBLICH

auf Anfrage

### **U15** (Jahrgang 2010) NUR MÄNNL.

auf Anfrage

### **U16** (Jahrgang 2009 und jünger) NUR MÄNNLICH

auf Anfrage

### **U18** (Jahrgang 2007 und jünger) NUR MÄNNLICH

auf Anfrage

### **U20** (Jahrgang 2005 und jünger) NUR MÄNNLICH

auf Anfrage

## **HOBBYGRUPPE VOLLEYBALL**

€ 232,- 1x pro Woche / € 392,- mit Kraftkammer und Sauna

€ 340,- 2x pro Woche / € 500,- mit Kraftkammer und Sauna

Di

19.00-21.00

Krottenbachstr. 11

Do

19.00-21.00

Grinzingerstr. 88



Tag                      Zeit                      Halle                      Alter

## **TISCHTENNIS**

Info: Harald Kinzl, T 0650 / 3178696

## **NACHWUCHS**

### **Anfänger\*innen & Fortgeschrittene 8-11 Jahre**

€ 264,- pro Jahr (€ 212,- 1x pro Woche Di oder Do)

Di	16.45-18.00	Pantzergasse 25	
Do	16.45-18.00	Pantzergasse 25	

### **Fortgeschrittene 12-15 Jahre**

€ 264,- pro Jahr (€ 212,- 1x pro Woche Di oder Do)

Di	18.00-19.15	Pantzergasse 25	
Do	18.00-19.15	Pantzergasse 25	

### **Turnierspieler\*innen Nachwuchs**

€ 250,- pro Jahr

Di	19.15-20.30	Pantzergasse 25	
Do	19.15-20.30	Pantzergasse 25	

## **ERWACHSENE**

€ 264,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 420,-

### **Training nur für Meisterschaftsspieler\*innen**

Di	19.00-22.00	Liniengasse 13	
----	-------------	----------------	--

### **Meisterschaftsspiele Erwachsene**

Do	18.30-22.00	Liniengasse 13	
Fr	18.30-22.00	Liniengasse 13	



Der Verein Sportunion Döbling hat über 40 Einheiten, deren Trainer\*innen mit dem Fit Sport Austria Gütesiegel ausgezeichnet wurden. Weitere Infos unter [www.fitsportaustria.at](http://www.fitsportaustria.at)



Tag

Zeit

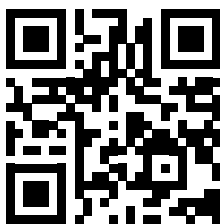
Halle

Alter

## **BASKETBALL**

Die Sektion Basketball führt in Kooperation mit dem Verein Vienna United Basketball insgesamt 20 Mannschaften in den Nachwuchs-Altersklassen U9 bis U19 für Mädchen und für Buben. Im Herren und Damen Bereich gibt es ebenfalls 7 Mannschaften. Sowohl für Hobby- als auch für Leistungssportler\*innen von den ganz kleinen Minis bis zur Senior\*innenengruppe haben wir ein geeignetes Trainingsangebot. Für genauere Informationen besuchen Sie bitte die Basketballhomepage. Durch Scan dieses QR-Codes kommen Sie direkt zu unserer Seite:

[www.viennaunited.eu](http://www.viennaunited.eu)



Für Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen bitten wir ebenfalls um Besuch der Basketball Homepage.

Kinder die noch zu jung sind, um am Basketball Angebot teilzunehmen, können die Einheiten der Ballschule besuchen - siehe Programmheft Seite 3. Dort werden die grundlegenden Techniken für alle Ballsportarten vermittelt.



Tag

Zeit

Halle

Alter

## **JUDO**

unter 14 Jahre: € 280,-/Jahr (zuzüglich € 28,- Fachverbandsabgabe)

über 14 Jahre: € 368,-/Jahr (zuzüglich € 28,- Fachverbandsabgabe)

### **ANFÄNGER\*INNEN**

#### **Judo Spielen- Anfänger\*innen**

Di	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 5 J.
----	-------------	------------	---------

Do	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 4 J.
----	-------------	------------	---------

#### **Judo Kinder- Anfänger\*innen**

Mo	14.00-15.00	Kreindlgasse 24	ab 6 J.
----	-------------	-----------------	---------

Di	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 6 J.
----	-------------	------------	---------

Mi	17.30-18.30	Neulandschule VS	ab 6 J.
----	-------------	------------------	---------

Do	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 6 J.
----	-------------	------------	---------

#### **Erwachsene Anfänger\*innen**

Di	19.30-21.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

### **FORTGESCHRITTENE**

#### **Judo Kinder Fortgeschritten**

Di	18.00-19.15	SZ Döbling	ab 6 J.
----	-------------	------------	---------

Mi	17.30-18.30	Neulandschule	ab 6 J.
----	-------------	---------------	---------

Do	18.00-19.15	SZ Döbling	ab 6 J.
----	-------------	------------	---------

#### **Erwachsene Fortgeschritten**

Di	19.30-21.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

Do	19.30-21.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

#### **Erwachsene Dan-Training**

Do	19.30-21.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

#### **Wettkampfgruppe**

Di	18.00-19.15	SZ Döbling	10-16
----	-------------	------------	-------

Do	18.00-19.30	SZ Döbling	10-16
----	-------------	------------	-------



Tag                      Zeit                      Halle                      Alter                      Card

## **KARATE**

unter 10 Jahre: € 280,-/Jahr

über 10 Jahre: € 368,-/Jahr

mit Kraftkammer u. Sauna € 524,-/Jahr

### **ANFÄNGER\*INNEN**

#### **Mädchen und Buben ab 6 Jahre**

Mo	17.00-18.00	Kreindlgasse 24		
Fr	15.30-16.30	SZ Döbling		
Fr	16.30-17.30	SZ Döbling		

#### **Mädchen und Buben ab 10 Jahre**

Mo	17.30-18.30	SZ Döbling		
Mi	17.30-18.30	SZ Döbling		

### **FORTGESCHRITTENE**

#### **Mädchen und Buben ab 6 Jahre**

Fr	17.30-18.30	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--

#### **Fortgeschrittene ab 10 Jahre bis 6. Kyu**

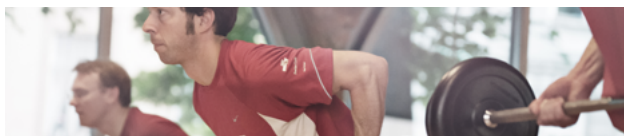
Mo	18.30-19.30	SZ Döbling	bis 6. Kyu	
Mi	18.30-19.30	SZ Döbling	bis 6. Kyu	

#### **Fortgeschrittene ab 6. Kyu**

Mo	19.30-20.55	SZ Döbling		
Mi	19.30-20.55	SZ Döbling		

### **Wettkampftraining**

Fr	18.30-20.00	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--



## **KRAFTKAMMER+SAUNA**

Adresse: 1190 Wien, U-Bahn Bogen 189-191  
(gegenüber Döblinger Gürtel 8)

€ 316,- pro Jahr

## **ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo-Fr Vormittag: 8.00-12.00 Nachmittag: 15.00-21.00

So 17.00-20.00 mit **Kraftdreikampf**

## **HALLENVERZEICHNIS**

Anastasius-Grün-Gasse 10, SPZ 18	1180 Wien
Billrothstraße 26-30, Gymnasium	1190 Wien
Billrothstraße 73, Gymnasium	1190 Wien
Celtesgasse 2, Volksschule	1190 Wien
Flotowgasse 25, Volksschule	1190 Wien
Grinzinger Straße 88, Volksschule	1190 Wien
Gymnasiumstraße 83, Gymnasium	1190 Wien
Haizingergasse 37, Gymnasium	1180 Wien
Hofzeile 17, Gymnasium	1190 Wien
Hopsagasse 7, Sporthalle	1200 Wien
Kreindlgasse 24, Volksschule	1190 Wien
Krottenbachstraße 11, Gymnasium	1190 Wien
Krottenbachstraße 108, Volksschule	1190 Wien
La Ville, Kirchfeldgasse 5, Sporthalle	1230 Wien
Neue Postsporthalle, Schumanng. 101 (Ecke Rosensteing.)	1170 Wien
Neulandschule VS, Alfred Wegener Gasse 10-12	1190 Wien
Neulandschule TS, Zugang gegenüber Aslangasse 4	1190 Wien
Obere Augartenstraße 38, Hauptschule	1020 Wien
Oskar Spiel Gasse 3, VS/NMS	1190 Wien
Pantzergasse 25, Volksschule	1190 Wien
Pyrkergasse 14, Hauptschule	1190 Wien
SZ Döbling, U-Bahn Bogen 189-191 (ggü. Döblinger Gürtel 8)	1190 Wien
Stadthalle A&B, Vogelweidplatz 14, Sporthalle	1150 Wien
Windhabergasse 2d, Volksschule	1190 Wien

## **SPORTUNION DÖBLING**

Billrothstraße 24, 1190 Wien

Tel 01 / 367 41 28

Fax 01 / 367 40 24

office@sportunion-doebling.at

www.sportunion-doebling.at

ZVR-Nr.: 731017117



## **BEGINN DES ÜBUNGSBETRIEBS:**

11. September 2023

## **BITTE BEACHTEN SIE:**

- Bei einer Neuaufnahme wird eine Einschreibgebühr von €35,- einmalig in Rechnung gestellt.
- Alle Preise sind Jahresmitgliedsbeiträge! Semesterzahlung nur bei Abbuchungsauftrag.
- Bei Anmeldung für eine Einheit kann nur diese besucht werden.
- Für einen Wechsel in eine andere Einheit ist eine Ummeldung erforderlich.
- Fernbleiben vom Übungsbetrieb enthebt nicht der Zahlungspflicht!
- Eine Beendigung der Mitgliedschaft ist nur durch eine schriftliche Abmeldung möglich!

## **PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**



EINKAUFSQUARTIER  
DÖBLING



**Filiale Einkaufszentrum Q19  
-10% für alle Sportunion Döbling Mitglieder  
ab einem Einkauf von €50,-**

> Wir bewegen Menschen.

MITGLIED DER **SPORT  
UNION**   
WIEN