

***sportunion
döbling***



Programm 2025/26

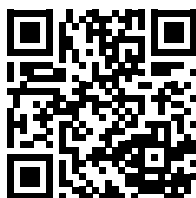
***Gemeinsam bewegen –
FIT und gesund leben!***

INHALTSVERZEICHNIS

	<i>Seite</i>
<i>SPORTANGEBOTE FÜR KINDER, SCHÜLER UND JUGENDLICHE</i>	<i>1-3</i>
<i>TANZ-ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE</i>	<i>3</i>
<i>AKROBATIK</i>	<i>3-4</i>
<i>FIT SPORT ANGEBOTE</i>	<i>5-7</i>
<i>SPEZIELLE GESUNDHEITS- ANGEBOTE UND BALLSPORT FÜR ERWACHSENE</i>	<i>7</i>
<i>VOLLEYBALL</i>	<i>8</i>
<i>TISCHTENNIS</i>	<i>9</i>
<i>BASKETBALL</i>	<i>10</i>
<i>JUDO</i>	<i>11</i>
<i>KARATE</i>	<i>12</i>
<i>KRAFTKAMMER</i>	<i>13</i>
<i>HALLENVERZEICHNIS</i>	<i>13</i>

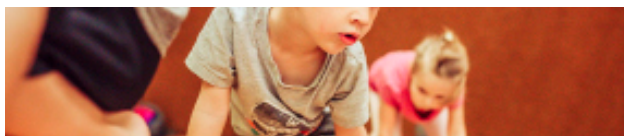
Da es noch zu Änderungen des Sportprogramms kommen kann, bitten wir darum, vor dem Aufsuchen der ersten Einheit unsere Homepage zu besuchen. Durch Scan dieses QR-Codes kommen Sie direkt zu unserer Seite:

www.sportunion-doebling.at





Tag	Zeit	Halle	Alter	Card
NACHWUCHS UND TURNEN				
€ 240,- pro Jahr und Einheit				
KOMBI-CARD FÜR KIDS 😊				
€ 420,- pro Jahr				
Berechtigt zur Teilnahme an ALLEN mit 😊 gekennzeichneten Einheiten.				
ABENTEUER TURNSAAL MIT UGOTCHI				
Do	15.00-16.00	Kreindlgasse 24	5-8	😊
BADMINTON für Kinder				
Di	19.00-20.30	Billrothstr. 26-30	8-14	😊
Mi	18.30-19.30	Hofzeile 17	10-16	😊
BALLSCHULE - POLYSPORTIVE BALLSPIELE				
Di	16.00-17.00	Pyrkergasse 14	4-5	
Di	17.00-18.00	Pyrkergasse 14	5-6	
Do	17.00-18.00	Krottenbachstr. 108	ab 6	
Sa	10.00-11.00	Grinzinger Straße 88	ab 3	
Sa	11.00-12.00	Grinzinger Straße 88	ab 6	
ELTERN UND KIND TURNEN				
Do	10.30-11.30	SZ Döbling	0-3	
Mo	15.00-16.00	SZ Döbling	2-5	
Mo	16.00-17.00	SZ Döbling	2-5	
Di	15.00-16.00	Kreindlgasse 24	2-5	
Di	16.00-17.00	Kreindlgasse 24	2-5	
Di	16.00-17.00	SZ Döbling	2-5	
Mi	15.00-16.00	SZ Döbling	2-5	
Mi	16.00-17.00	SZ Döbling	2-5	
Mi	16.00-17.00	Celtesgasse 2	2-5	
Do	15.00-16.00	SZ Döbling	2-5	
Do	16.00-17.00	SZ Döbling	2-5	



Tag	Zeit	Halle	Alter	Card
<i>FIT KIDS mit UGOTCHI</i>				
Mo	16.30-18.00	Grinzinger Str. 88	6-10	😊
<i>FLOORBALL (HOCKEY)</i>				
Di	18.00-19.00	Krottenbachstr. 11	8-11	😊
<i>FREERUNNING & PARKOUR</i>				
Anfänger*innen und Fortgeschrittene				
Do	17.30-19.00	Hofzeile 17	ab 10	😊
Fr	19.30-21.00	Hofzeile 17	ab 12	😊
Fortgeschrittene				
Mi	19.30-21.00	Hofzeile 17	ab 12	😊
<i>FUSSBALL für Kinder</i>				
Mi	17.30-18.30	Hofzeile 17	6-10	😊
Mi	18.30-19.30	Hofzeile 17	10-14	😊
Do	16.00-17.00	Kreindlgasse 24	6-10	😊
<i>GERÄTETURNEN</i>				
Mo	17.30-19.30	Neulandschule Zugang TS ggü. Aslangasse 4	ab 8	😊
Do	18.00-19.30	Neulandschule TS	ab 8	😊
<i>KLEINKINDERTURNEN</i>				
Mo	15.00-16.00	Kreindlgasse 24	3-4	😊
Mo	16.00-17.00	Kreindlgasse 24	4-6	😊
Di	15.00-16.00	SZ Döbling	3-5	😊
Mi	17.00-18.00	Celtesgasse 2	4-6	😊
<i>RHYTHMISCHE GYMNASTIK</i>				
Anfänger*innen				
Di	18.00-19.00	Neulandschule TS Zugang ggü. Aslang. 4	ab 6	
Mi	17.30-18.30	Neulandschule TS	ab 6	
Fortgeschrittene € 460,- pro Jahr!				
Di	18.00-20.30	Neulandschule TS	ab 9	
Mi	17.30-20.00	Neulandschule TS	ab 9	



Tag

Zeit

Halle

Alter

Card

TURNEN UND SPIELE

Di	17.00-18.30	Kreindlgasse 24	6-9	😊
Do	17.00-18.30	Kreindlgasse 24	6-9	😊

TANZ-ANGEBOTE

BALLETT NEU!

Mo	16.00-17.00	SZ Döbling	6-9	😊
Mo	17.00-18.00	SZ Döbling	9-16	😊
Fr	16.00-17.00	SZ Döbling	6-9	😊
Fr	17.00-18.00	SZ Döbling	9-16	😊

HIP HOP-DANCE

Do	16.00-17.00	SZ Döbling	ab 6	😊
Do	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 12	😊

AKROBATIK

€ 260,- 1x pro Woche

€ 450,- 2x pro Woche

AKRO 4 KIDS

Mo	17.00-18.00	Pyrkergasse 14	6-9	
Mo	18.00-19.00	Pyrkergasse 14	9-12	
Fr	17.30-18.30	Hofzeile 17	6-9	
Fr	18.30-19.30	Hofzeile 17	9-12	

AKRO MINIS NEU!

(Eltern und Kind Akrobatik)

Fr	17.00-18.00	Neulandschule TS Zugang ggü. Aslang. 4	3-5	
----	-------------	--	-----	--

TURNEN UND AKROBATIK

Di	17.30-18.30	Hofzeile 17	6-9	
Di	18.30-19.30	Hofzeile 17	9-12	
Di	19.30-20.30	Hofzeile 17 NEU!	ab 13	



Tag

Zeit

Halle

Card

SPORTAKROBATIK

Der Leistungsaspekt steht in den Einheiten für Sportakrobatik klar im Vordergrund. Es werden Wettkämpfe durchgeführt und die Teilnahme daran ist das Ziel. Die Aufnahme erfolgt nur nach einem Aufnahmetest.

Dieser findet am 7.9. statt. Details zum Ablauf siehe Website. Bis 20.9. wird über die Aufnahme entschieden und es erfolgt die Einteilung in die Trainingsgruppen.

ANFÄNGER*INNEN 1

€ 450,- pro Jahr 2x pro Woche

Di	18.00-19.30	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4
----	-------------	------------------------------

Fr	18.00-19.30	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4
----	-------------	------------------------------

ANFÄNGER*INNEN 2

€ 550,- pro Jahr 2x pro Woche

Di	18.00-20.00	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4
----	-------------	------------------------------

Fr	18.00-21.00	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4
----	-------------	------------------------------

FORTGESCHRITTENE

€ 990,- pro Jahr 3x pro Woche

Mo	17.30-20.00	SZ LaVille
----	-------------	------------

Mi	18.00-20.30	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4
----	-------------	------------------------------

Fr	17.30-21.00	NLS Zugang TS ggü. Aslang. 4
----	-------------	------------------------------

SVS Versicherte und deren Kinder werden bei der Teilnahme an qualitätsgeprüften Sportvereinsprogrammen mit jeweils einem SVS Extra-Gesundheitsbunderter pro Jahr seitens der Versicherung unterstützt.

Wie Sie zu Ihrem SVS-Gesundheitsbunderter kommen, erfahren Sie unter:

www.svs.at/gesundheitsbunderter



Gemeinsam
gesünder.





Tag

Zeit

Halle

Card

FIT-ANGEBOTE

€ 255,- pro Jahr für 1 Einheit

€ 305,- pro Jahr für 1,5 Einheiten

€ 500,- pro Jahr Superfitpass

€ 560,- pro Jahr All-Inclusive-Card

😊 In diesen Einheiten gelten unser Superfitpass und die All-Inclusive-Card. 😊

BODY-FITNESS

Mo	19.30-20.30	Hofzeile 17	😊
Di	18.30-19.30	SZ Döbling	😊
Do	20.00-21.00	Hofzeile 17	😊

BODYWORK

Di	18.30-19.50	Kreindlgasse 24	😊
Do	19.30-20.50	Billrothstr. 26-30	😊

BODY-WORKOUT

Di	19.30-20.50	Hofzeile 17	😊
----	-------------	-------------	---

Bauch-Beine-Po PROBLEMZONEN-GYMNASTIK

Di	09.00-10.00	SZ Döbling	😊
Mi	09.00-10.00	SZ Döbling	😊
Do	18.00-19.00	SZ Döbling 	😊

DANCE AEROBIC

Mo	18.45-19.45	Billrothstr. 26-30	😊
Do	19.00-20.00	SZ Döbling	😊

FIT GYMNASTIK

Mi	09.15-10.15	SZ Döbling	😊
Do	09.00-10.00	SZ Döbling	😊

GESUNDER RÜCKEN mit STRETCH

Do	10.00-11.00	SZ Döbling	😊
----	-------------	------------	---



Tag	Zeit	Halle	Card
<i>GESUNDER RÜCKEN</i>			
Mo	09.30-10.30	SZ Döbling	😊
Mo	18.30-19.30	Hofzeile 17	😊
Fr	09.00-10.00	SZ Döbling	😊
<i>GESUNDER RÜCKEN mit PILATES</i>			
Do	19.00-20.00	Hofzeile 17	😊
<i>G´SUND und FIT 50+</i>			
Mo	18.00-19.20	Obere Augartenstr. 38	😊
<i>IRON SYSTEM (Pump your body)</i>			
Mo	18.00-19.00	SZ Döbling	😊
<i>LATIN FIT&FUN</i>			
Mi	19.00-20.00	Billrothstr. 26-30	😊
<i>MODERATES KRAFTTRAINING</i>			
Mi	17.00-18.00	SZ Döbling	😊
<i>PILATES Anfänger*innen</i>			
Mo	19.00-20.00	SZ Döbling	😊
<i>PILATES Fortgeschrittene</i>			
Mi	18.00-19.00	SZ Döbling	😊
<i>PILATES Anf. & leicht Fortg.</i>			
Di	10.00-11.00	SZ Döbling	😊
<i>SANFTE GYMNASTIK</i>			
Mi	10.00-11.00	SZ Döbling	😊
<i>SPORTS before WORK</i>			
Mi	07.00-08.00	SZ Döbling	😊
<i>STRETCHING YOGA</i>			
Mo	20.00-21.00	SZ Döbling	😊
<i>YOGA mit RÜCKEN-FIT</i>			
Di	19.30-20.30	SZ Döbling 	😊
<i>ZUMBA</i>			
Di	17.30-18.30	SZ Döbling	😊



Tag

Zeit

Halle

Card

SPEZIELLE GESUNDHEITS-ANGEBOTE

AKTIV BEWEGT Gesundheitstraining

€ 395,- pro Jahr für 2x pro Woche

Mo	08.00-09.30	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

Mo	09.30-10.30	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

Do	08.30-10.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--



BASKETBALL für SeniorInnen

€ 350,- pro Jahr

Mi	19.00-22.00	Billrothstraße 73	
----	-------------	-------------------	--

QI GONG

€ 324,- pro Jahr

Mi	19.00-20.30	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

BADMINTON für Erwachsene

€ 265,- pro Jahr

Di	19.30-21.30	Hofzeile 17	
----	-------------	-------------	--

FUSSBALL für Erwachsene

Mo	19.00-21.00	Billrothstr. 73	€ 305,- pro Jahr
----	-------------	-----------------	------------------

Di	18.30-19.30	Hofzeile 17	€ 255,- pro Jahr
----	-------------	-------------	------------------

FIT, AKTIV und im Gleichgewicht

€ 255,- pro Jahr

Mo	18.00-19.15	Anastasius Grün G. 10	
----	-------------	-----------------------	--

Mo	19.30-20.45	Anastasius Grün G. 10	
----	-------------	-----------------------	--

SELBSTVERTEIDIGUNG NEU!

Intensivkurs Selbstverteidigung ab 14 Jahren
Termine: Samstag 14.2.; 21.2; 28.2 & 7.3.2026

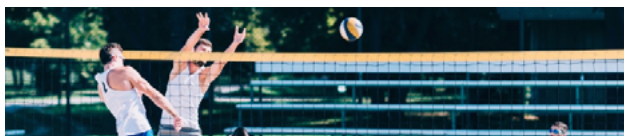
Zeit: 15.00-17.00 Uhr

Ort: VS Grinzingerstraße 88

Gesamtpreis für alle 4 Termine: € 95,-



Jackpot.fit ist ein Gesundheitssportangebot für Sport-Beginner*innen und Wiedereinsteiger*innen – ein kostenloses Semester wird angeboten! Infos unter www.jackpot.fit



Tag

Zeit

Halle

Alter

VOLLEYBALL

€ 350,- pro Jahr

Für weitere Infos bitten wir um Kontaktaufnahme mit Mag. Eva Kheil unter: volleyball.doebling@gmx.at oder 0664 / 9190312

Kinder, die noch zu jung sind, um an den Volleyball Einheiten teilzunehmen, können die Einheiten der Ballschule besuchen - siehe Programmheft Seite 3. Dort werden die grundlegenden Techniken für alle Ballsportarten vermittelt.

U13 (Jg. 2014 und jünger) ***WEIBLICH UND MÄNNLICH***

U14 (Jg. 2013 und jünger) ***WEIBLICH UND MÄNNLICH***

U16 (Jg. 2011 und jünger) ***WEIBLICH UND MÄNNLICH***

U18 (Jg. 2009 und jünger) ***WEIBLICH UND MÄNNLICH***

U20 (Jg. 2007 und jünger) ***WEIBLICH UND MÄNNLICH***

HOBBYGRUPPE VOLLEYBALL

€ 260,- 1x pro Woche / € 400,- mit Kraftkammer und Sauna

€ 350,- 2x pro Woche / € 500,- mit Kraftkammer und Sauna

Di	19.00-21.00	Krottenbachstr. 11	
Do	19.00-21.00	Grinzingerstr. 88	

Für die Anmeldung zu einem Volleyball Probetraining bitte diesen QR Code Scannen.





Tag

Zeit

Halle

Alter

TISCHTENNIS

Info: Mag. Harald Kinzl, T 0650 / 3178696

NACHWUCHS

Anfänger*innen & Fortgeschrittene 8-11 Jahre

€ 308,- pro Jahr (€ 246,- 1x pro Woche Di oder Do)

Di	16.45-18.00	Pantzergasse 25	
Do	16.45-18.00	Pantzergasse 25	

Fortgeschrittene 12-15 Jahre

€ 308,- pro Jahr (€ 246,- 1x pro Woche Di oder Do)

Di	18.00-19.15	Pantzergasse 25	
Do	18.00-19.15	Pantzergasse 25	

Turnierspieler*innen Nachwuchs

€ 308,- pro Jahr

Di	19.15-20.30	Pantzergasse 25	
Do	19.15-20.30	Pantzergasse 25	

Kadertraining

€ 340,- pro Jahr (inkludiert Di/Do)

Mo	18.30-20.30	Pantzergasse 25	
----	-------------	-----------------	--

ERWACHSENE

€ 308,- pro Jahr / mit Kraftkammer und Sauna € 460,-

Training nur für Meisterschaftsspieler*innen

Di	19.00-22.00	Liniengasse 13	
----	-------------	----------------	--

Meisterschaftsspiele Erwachsene

Do	18.30-22.00	Liniengasse 13	
Fr	18.30-22.00	Liniengasse 13	



Tag

Zeit

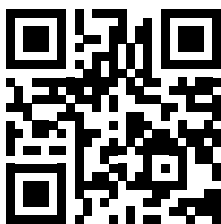
Halle

Alter

BASKETBALL

Die Sektion Basketball führt in Kooperation mit dem Verein Vienna United Basketball Mannschaften in den Nachwuchs-Altersklassen U9 bis U19 für Mädchen und für Buben. Im Herren und Damen Bereich gibt es ebenfalls Mannschaften. Sowohl für Hobby- als auch für Leistungssportler*innen von den ganz kleinen Minis bis zur Senior*innenengruppe haben wir ein geeignetes Trainingsangebot. Für genauere Informationen besuchen Sie bitte die Basketballhomepage. Durch Scan dieses QR-Codes kommen Sie direkt zu unserer Seite:

www.viennaunited.eu



Für Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen bitten wir ebenfalls um Besuch der Basketball Homepage.

Kinder die noch zu jung sind, um am Basketball Angebot teilzunehmen, können die Einheiten der Ballschule besuchen - siehe Programmheft Seite 3. Dort werden die grundlegenden Techniken für alle Ballsportarten vermittelt.



Tag

Zeit

Halle

Alter

JUDO

unter 14 Jahre: € 329,-/Jahr (zuzüglich € 28,- Fachverbandsabgabe)

über 14 Jahre: € 429,-/Jahr (zuzüglich € 28,- Fachverbandsabgabe)

ANFÄNGER*INNEN

Judo Spielen- Anfänger*innen

Di	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 5 J.
Do	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 4 J.

Judo Kinder- Anfänger*innen

Mo	17.00-18.00	Kreindlgasse 24	ab 6 J.
Di	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 6 J.
Mi	17.30-18.30	Neulandschule VS	ab 6 J.
Do	17.00-18.00	SZ Döbling	ab 6 J.

Erwachsene Anfänger*innen

Di	19.30-21.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

FORTGESCHRITTENE

Judo Kinder Fortgeschritten

Di	18.00-19.15	SZ Döbling	ab 6 J.
Mi	17.30-18.30	Neulandschule	ab 6 J.
Do	18.00-19.15	SZ Döbling	ab 6 J.

Erwachsene Fortgeschritten

Di	19.30-21.00	SZ Döbling	
Do	19.30-21.00	SZ Döbling	

Erwachsene Dan-Training

Do	19.30-21.00	SZ Döbling	
----	-------------	------------	--

Wettkampfgruppe

Di	18.00-19.15	SZ Döbling	10-16
Do	18.00-19.30	SZ Döbling	10-16



Tag

Zeit

Halle

Alter

Card

KARATE

unter 10 Jahre: € 350,-/Jahr

über 10 Jahre: € 460,-/Jahr

mit Kraftkammer u. Sauna € 650,-/Jahr

ANFÄNGER*INNEN

Mädchen und Buben ab 6 Jahre

Mo	17.30-18.30	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--

Fr	16.30-17.30	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--

Mädchen und Buben ab 10 Jahre

Mo	17.30-18.30	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--

Mi	17.30-18.30	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--

FORTGESCHRITTENE

Mädchen und Buben ab 6 Jahre

Fr	17.30-18.30	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--

Fortgeschrittene ab 10 Jahre bis 6. Kyu

Mo	18.30-19.30	SZ Döbling	bis 6. Kyu	
----	-------------	------------	------------	--

Mi	18.30-19.30	SZ Döbling	bis 6. Kyu	
----	-------------	------------	------------	--

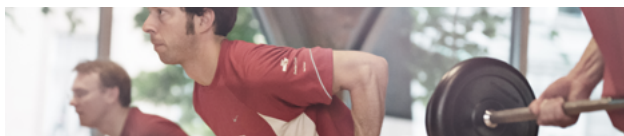
Fortgeschrittene ab 6. Kyu

Mo	19.30-20.55	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--

Mi	19.30-20.55	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--

Wettkampftraining

Fr	18.30-20.00	SZ Döbling		
----	-------------	------------	--	--



KRAFTKAMMER+SAUNA

Adresse: 1190 Wien, U-Bahn Bogen 189-191
(gegenüber Döblinger Gürtel 8)

€ 360,- pro Jahr

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr Vormittag: 8.00-12.00 Nachmittag: 15.00-21.00

So 17.00-20.00

HALLENVERZEICHNIS

Anastasius-Grün-Gasse 10, SPZ 18	1180 Wien
Billrothstraße 26-30, Gymnasium	1190 Wien
Billrothstraße 73, Gymnasium	1190 Wien
Celtesgasse 2, Volksschule	1190 Wien
Flotowgasse 25, Volksschule	1190 Wien
Grinzinger Straße 88, Volksschule	1190 Wien
Gymnasiumstraße 83, Gymnasium	1190 Wien
Haizingergasse 37, Gymnasium	1180 Wien
Hofzeile 17, Gymnasium	1190 Wien
Hopsagasse 7, Sporthalle	1200 Wien
Kreindlgasse 24, Volksschule	1190 Wien
Krottenbachstraße 11, Gymnasium	1190 Wien
Krottenbachstraße 108, Volksschule	1190 Wien
La Ville, Kirchfeldgasse 5, Sporthalle	1230 Wien
Neue Postsporthalle, Schumannng. 101 (Ecke Rosensteing.)	1170 Wien
Neulandschule VS, Alfred Wegener Gasse 10-12	1190 Wien
NLS -Neulandschule TS, Zugang gegenüber Aslangasse 4	1190 Wien
Obere Augartenstraße 38, Hauptschule	1020 Wien
Pantzergasse 25, Volksschule	1190 Wien
Pyrkergasse 14, Hauptschule	1190 Wien
SZ Döbling, U-Bahn Bogen 189-191 (ggü. Döblinger Gürtel 8)	1190 Wien
Windhabergasse 2d, Volksschule	1190 Wien

SPORTUNION DÖBLING

Billrothstraße 24, 1190 Wien

Tel 01 / 367 41 28

office@sportunion-doebling.at

www.sportunion-doebling.at

ZVR-Nr.: 731017117



BEGINN DES ÜBUNGSBETRIEBS:

08. September 2025

BITTE BEACHTEN SIE:

- Bei einer Neuaufnahme wird eine Einschreibgebühr von €35,- einmalig in Rechnung gestellt.
- Alle Preise sind Jahresmitgliedsbeiträge! Semesterzahlung nur bei Abbuchungsauftrag.
- Bei Anmeldung für eine Einheit kann nur diese besucht werden.
- Für einen Wechsel in eine andere Einheit ist eine Ummeldung erforderlich.
- Fernbleiben vom Übungsbetrieb enthebt nicht der Zahlungspflicht!
- Eine Beendigung der Mitgliedschaft ist nur durch eine schriftliche Abmeldung möglich!

PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!



**Filiale Einkaufszentrum Q19
-10% für alle Sportunion Döbling Mitglieder
ab einem Einkauf von €50,-**