



SEMESTERFERIEN '24

05. Februar '24 – 11. Februar '24

Kraftkammer

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 21.00 Uhr
Sonntag 17.00 – 20.00 Uhr

Fiteinheiten

Montag	19.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	<i>Pilates</i> <i>Stretching Yoga</i>
Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 17.30 – 18.30 Uhr 18.30 – 19.30 Uhr 19.30 – 20.30 Uhr	<i>Bauch Beine Po</i> <i>Pilates</i> <i>Zumba</i> <i>Body-Fitness</i> <i>Yoga mit Rücken-Fit</i>
Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr	<i>Mod. Krafttraining</i> <i>Pilates</i>
Donnerstag	08.30 – 10.00 Uhr 09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 18.15 – 19.15 Uhr	<i>Aktiv Bewegt</i> <i>Step&Bodywork</i> <i>Gesunder Rücken</i> <i>Ladies Dance</i>
Freitag	10.30 – 11.30 Uhr	<i>Ladies Dance</i>

Ab Montag, 12. Februar normaler Übungsbetrieb!!!