



SEMESTERFERIEN '25

03. Februar '25 – 07. Februar '25

Kraftkammer

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 21.00 Uhr
Sonntag 17.00 – 20.00 Uhr

Fiteinheiten

Montag	19.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	Pilates Stretching Yoga
Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 17.30 – 18.30 Uhr 18.30 – 19.30 Uhr	Bauch Beine Po Pilates Zumba Body-Fitness
Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr	Mod. Krafttraining Pilates
Donnerstag	09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 18.15 – 19.15 Uhr	Fit Gymnastik Gesunder Rücken m. Stretch Ladies Dance

Ab Montag, 10. Februar normaler Übungsbetrieb!!!