



SEMESTERFERIEN '26

02. Februar – 06. Februar '26

Kraftkammer

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 21.00 Uhr
Sonntag	17.00 – 20.00 Uhr

Fiteinheiten

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	Pilates
Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	Bauch Beine Po
	10.00 – 11.00 Uhr	Pilates
	17.30 – 18.30 Uhr	Zumba
	18.30 – 19.30 Uhr	Body-Fitness
Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	Mod. Krafttraining
	18.00 – 19.00 Uhr	Pilates
Donnerstag	08.30 – 10.00 Uhr	Aktiv bewegt
	09.00 – 10.00 Uhr	Fit Gymnastik
	10.00 – 11.00 Uhr	Gesunder Rücken m. Stretch

Ab Montag, 09. Februar normaler Übungsbetrieb!!!