

SEMESTERFERIEN '26

02. Februar – 06. Februar '26

Kraftkammer

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 21.00 Uhr

Sonntag 17.00 – 20.00 Uhr

Fiteinheiten

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	<i>Pilates</i>
Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	<i>Bauch Beine Po</i>
	10.00 – 11.00 Uhr	<i>Pilates</i>
	17.30 – 18.30 Uhr	<i>Zumba</i>
	18.30 – 19.30 Uhr	<i>Body-Fitness</i>
Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	<i>Mod. Krafttraining</i>
	18.00 – 19.00 Uhr	<i>Pilates</i>
Donnerstag	08.30 – 10.00 Uhr	<i>Aktiv bewegt</i>
	09.00 – 10.00 Uhr	<i>Fit Gymnastik</i>
	10.00 – 11.00 Uhr	<i>Gesunder Rücken m. Stretch</i>

Ab Montag, 09. Februar normaler Übungsbetrieb!!!